

Informationsschreiben zum T-RENA und RV-Fit Programm im Therapiezentrum Kindsvater

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, Ihnen die Nachsorgeprogramme T-RENA (Trainingstherapeutische Reha-Nachsorge) und RV-Fit vorstellen zu dürfen. Diese von der Deutschen Rentenversicherung angebotenen Programme dienen dazu, Ihre Rehabilitationserfolge durch ein gezieltes, gerätegestütztes Training weiter zu festigen und Ihre körperliche Leistungsfähigkeit nachhaltig zu verbessern.

Ablauf der Programme:

- **Dauer & Umfang:** In der Regel umfassen die Programme 26 Trainingseinheiten à 60 Minuten, die innerhalb von sechs Monaten absolviert werden sollten. Bei medizinischer Notwendigkeit kann eine Verlängerung um bis zu 26 weitere Einheiten erfolgen. Sollten Sie weitere 26 Einheiten in Anspruch nehmen wollen, ist es erforderlich, dass Sie sich nach der 26. Einheit bei uns melden.
- **Von der Deutschen Rentenversicherung finanziert:** Diese übernimmt die Kosten für ein bis zwei Trainingseinheiten pro Woche.

Wichtiger Hinweis zur Teilnahme:

- Sollten Sie länger als sechs Wochen pausieren, sind wir verpflichtet, die Maßnahme abubrechen.
- Falls wir feststellen, dass Sie sehr unregelmäßig teilnehmen, müssen wir die Maßnahme ebenfalls vorzeitig beenden.
- **Trainingsinhalt:** Das Training findet in Gruppen unter fachkundiger Anleitung unserer Therapeuten statt und besteht aus einem individuell angepassten, gerätegestützten Muskelaufbau- und Bewegungstraining.

- Termine: Die Einheiten finden in unserem Therapiezentrum an festen Terminen statt. Eine regelmäßige Teilnahme ist Voraussetzung für den erfolgreichen Abschluss des Programms.



- Kosten: Die Programme werden von der Deutschen Rentenversicherung übernommen. Lediglich eine einmalige Gebühr von 20 Euro für einen Chip, der für die Nutzung unserer Trainingsgeräte erforderlich ist, wird bei der Anmeldung fällig. Für jede absolvierte Einheit erhalten Sie zudem einen Zuschuss von 5 Euro, der von der Deutschen Rentenversicherung getragen wird.
- Zusätzliche Trainingsmöglichkeit: Wenn Sie ein drittes Mal pro Woche trainieren möchten, ist dies möglich. Die Kosten hierfür betragen 9 Euro pro Einheit, die Sie selbst übernehmen müssen.
- Wichtiger Hinweis: Die Bestätigung der Deutschen Rentenversicherung muss bis zum ersten Termin bei uns vorliegen, da eine Teilnahme ohne diese nicht möglich ist.

Anmeldung & weitere Informationen

Zusätzlich erhalten Sie von uns einen Datenschutzbogen sowie einen Aufklärungs-/Aufnahmebogen, die wir Ihnen entweder persönlich aushändigen oder per E-Mail zusenden. Bitte bringen Sie die ausgefüllten Unterlagen zu Ihrem ersten Termin mit.

Bei weiteren Fragen oder zur Terminvereinbarung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team vom Therapiezentrum Kindsvater